

SURAT TUGAS

Nomor: 633-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCM, FISPH**
2. **DODO NUGROHO**
3. **META ANGELIA BUNTARDI**
4. **STEPHANIE AMADEA**
5. **MARISCA CLARISSA VIRGIE**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Poster Jantung Sehat, Hidup Nikmat. Ayo Cegah Hipertensi
Nama Media	:	Karya Tulis Lainnya
Penerbit	:	Kemenkumham
Volume/Tahun	:	24 Juni 2026
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

14 Agustus 2026

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 347c309f680d69f1b868f6acc35fbe43

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026096521, 24 Juni 2026

Pencipta

Nama : **Ernawati, Dodo Nugroho dkk**
Alamat : Jl. Letjen S Parman No. 1, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Ernawati, Dodo Nugroho dkk**
Alamat : Jl. Letjen S Parman No. 1, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Jantung Sehat, Hidup Nikmat. Ayo Cegah Hipertensi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 24 Juni 2026, di Kab tangerang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001301140

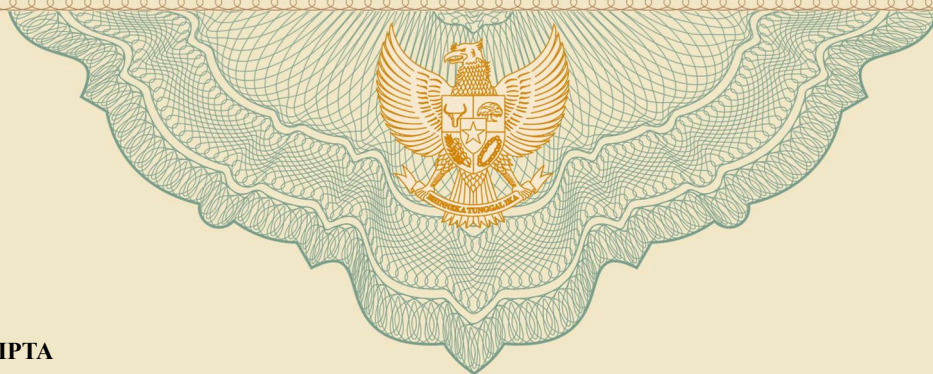
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Ernawati	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Dodo Nugroho	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Meta Angelia Buntardi	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Marisca Clarissa Virgie	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
5	Stephanie Amadea	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Ernawati	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Dodo Nugroho	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Meta Angelia Buntardi	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Marisca Clarissa Virgie	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
5	Stephanie Amadea	Jl. Letjen S Parman No. 1 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



JANTUNG SEHAT, HIDUP NIKMAT

AYO CEGAH HIPERTENSI!



Apa itu Hipertensi?

Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah berada di atas 130/80 mmHg

BIASANYA MULAI DARI 140/90 mmHg

Umumnya

Tidak bergejala

Tanda dan Gejala

BILA TEKANAN DARAH SAMPAI $\geq 180/120$ mmHg AKAN TERJADI KRISIS HIPERTENSI

Sakit Kepala Berat

Pusing

Gangguan penglihatan

Siapa yang Berisiko?

Seseorang dengan...

Riwayat penyakit jantung

Riwayat merokok atau *vaping*

Konsumsi Alkohol

Riwayat hipertensi pada keluarga

Pola makan tinggi garam

Gaya hidup Sedenter

Yuk Cegah dengan CERDIK!

C
E
R
D
I
K

Cek Kesehatan Rutin

Enyahkan Asap Rokok

Rajin Aktivitas Fisik

Diet Seimbang

Istirahat Cukup

Kelola Stres

