

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202341318, 6 Juni 2023

Pencipta

Nama : **Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Universitas Tarumanagara, Fakultas Kedokteran, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Universitas Tarumanagara, Fakultas Kedokteran, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Poster Penyuluhan Prediabetes Dan Diabetes**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 6 Juni 2023, di Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000474239

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

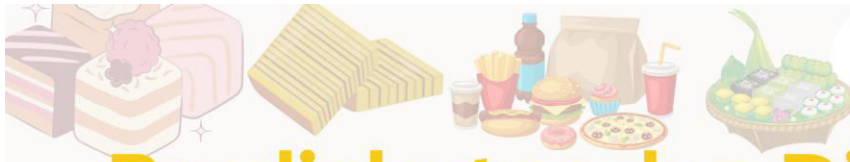
a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



Prediabetes dan Diabetes



Diabetes melitus merupakan suatu kondisi medis berupa peningkatan kadar gula darah melebihi nilai normal.

Prediabetes adalah suatu kondisi gula darah di dalam tubuh melebihi nilai normal tetapi belum dapat dikategorikan sebagai diabetes mellitus.

Kriteria

Diabetes, Prediabetes dan Normal

	GDP (mg/dL)	G2PP (mg/dL)
Diabetes	≥ 126	≥ 200
Prediabetes	100-125	140-199
Normal	70-99	70-139

GDP: Gula Darah Puasa
G2PP: Gula darah 2 jam post prandial

Siapa aja orang yang Berisiko Mengidap Diabetes dan Prediabetes?



Pola makan tidak sehat



Berat badan berlebih



Usia lanjut



Malas bergerak



keluarga dengan riwayat diabetes

Dampak pada diabetes yang tidak diobati

1. Gangguan pembuluh darah (stroke)
2. penyakit Jantung Koroner
3. Gangguan Mata (kebutaan)
4. Gangguan saraf (baal/kesemutan)
5. Gangguan ginjal
6. Penurunan kesadaran



Bagaimana Cara untuk Mencegah Diabetes?

Mempertahankan berat badan ideal

Makan makanan tinggi serat seperti sayur dan buah dan kurangi asupan gula, garam, dan lemak jenuh

Tes glukosa darah dan kadar HbA1c secara teratur



Rutin aktivitas fisik 30 menit setiap hari

kelola stress

hindari merokok dan mengonsumsi alkohol

Gejala Diabetes Melitus Gejala utama (klasik)

Sering kencing (poliuri)



cepat lapar (polifagia)



sering haus (polidipsi)



Gejala tambahan



Berat badan turun cepat tanpa sebab jelas

kesemutan



gatal pada daerah kemaluan

bisul yang hilang timbul



penglihatan kabur

cepat lelah



luka sulit sembuh



mudah mengantuk



impotensi pada pria



keputihan pada wanita

