

SURAT TUGAS

Nomor: 97-R/UNTAR/PENELITIAN/V/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SIUFUI HENDRAWAN, dr., M.Biomed., Dr.

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Jaga Ginjalmu, Cek Asam Urat dan Kreatinin!
Nama Media	:	DJKI
Penerbit	:	DIREKTORAT JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
Volume/Tahun	:	8 Mei 2026
URL Repository	:	https://e-hakcipta.dgip.go.id/index.php

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

18 Mei 2026

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : d9142d8faa95815bd29c6cec7a39eef1

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

OFFICE
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

PHONE
+62 21-5671 747 (Hunting)
+62 21-5695 8723 (Admission)

EMAIL
humas@untar.ac.id

WEBSITE
untar.ac.id

  
Untar Jakarta



SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026061341, 8 Mei 2026

Pencipta

Nama : **Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed**

Alamat : Letjen S. Parman St No.1, RT.6/RW.16, Tomang, Grogol petamburan,
West Jakarta City, Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm.
Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed**

Alamat : Letjen S. Parman St No.1, RT.6/RW.16, Tomang, Grogol petamburan,
West Jakarta City, Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm.
Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Jaga Ginjalmu, Cek Asam Urat dan Kreatinin!**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 8 Mei 2026, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001224956

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



JAGA GINJALMU, CEK ASAM URAT DAN KREATININ!

APA ITU KREATININ & ASAM URAT?

- Kreatinin: zat sisa metabolisme otot yang disaring oleh ginjal.
- Asam urat: hasil akhir metabolisme purin yang dikeluarkan terutama oleh ginjal.

KENAPA HARUS CEK?

Kerusakan ginjal sering tanpa gejala di awal. Cek kreatinin & asam urat membantu:

- deteksi dini gangguan ginjal
- mencegah komplikasi serius
- menjaga kualitas hidup

TANDA GINJAL BERMASALAH

- Mudah lelah
- Bengkak di kaki/wajah
- Jarang atau terlalu sering buang air kecil
- Tekanan darah meningkat

NILAI NORMAL

Kreatinin

- Pria: $\pm 0,7 - 1,3$ mg/dL
- Wanita: $\pm 0,6 - 1,1$ mg/dL

Asam urat

- Pria: $\pm 3,4 - 7,0$ mg/dL
- Wanita: $\pm 2,4 - 6,0$ mg/dL

CARA MENJAGA GINJAL

- Minum air putih cukup
- Batasi garam & makanan olahan
- Hindari konsumsi obat sembarangan
- Kontrol tekanan darah & gula darah
- Rutin cek kesehatan minimal 1x setahun



CEK FUNGSI GINJAL SEKARANG