

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202381607, 15 September 2023

Pencipta

Nama : **Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Universitas Tarumanagara, Fakultas Kedokteran, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Universitas Tarumanagara, Fakultas Kedokteran, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Banner**
Judul Ciptaan : **Mengenal Diabetes: Fakta Dan Pencegahan**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 12 September 2023, di Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000514560

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



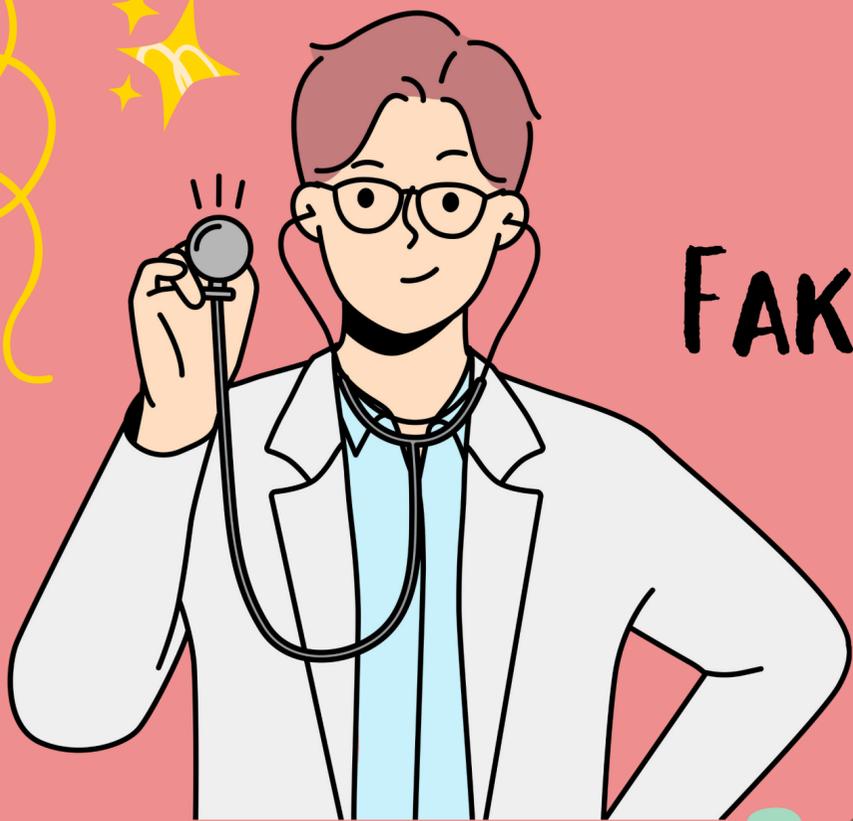
Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

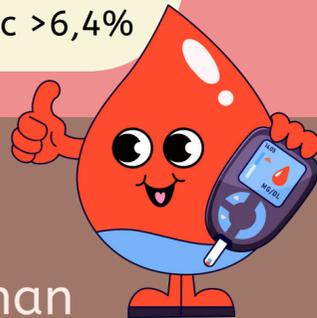
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

MENGENAL DIABETES: FAKTA DAN PENCEGAHAN

Penyakit kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah



Indikasi laboratorium :
 Gula Darah Puasa : >126 mg/dL
 Gula Darah Sewaktu : >200mg/dL
 HbA1c >6,4%



GEJALA DIABETES

Gejala umum (Klasik)

- Sering kencing
- Sering minum
- Cepat lapar
- Penurunan berat badan



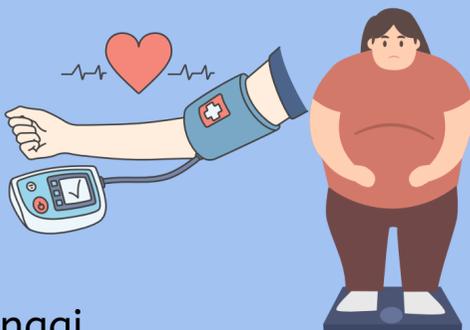
Gejala tambahan

- Mudah lelah
- Luka sulit sembuh
- Gangguan pengelihatatan
- Kesemutan

FAKTOR RISIKO DIABETES

Yang dapat diubah :

- Diet tidak seimbang
- Kurang aktivitas fisik
- Kegemukan
- Tekanan darah & kolesterol tinggi



Yang tidak dapat diubah :

- Usia diatas 40 tahun
- Riwayat keluarga
- Riwayat kehamilan dengan diabetes



KOMPLIKASI DIABETES

Pecahnya pembuluh darah otak



Serangan jantung



Gangguan ginjal



Infeksi berat



Amputasi



CEGAH DAN KENDALIKAN DENGAN "CERDIK"



Cek kesehatan secara rutin



Diet seimbang



Enyahkan asap rokok



Istirahat yang cukup



Rajin aktivitas fisik rutin



Kelola stres

