

LAPORAN PRODUK/ MODEL YANG DIKIRIMKAN KE LEMNAGA PENELITIAN
DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM) UNIVERSITAS
TARUMANAGARA

Produk *Loneliness At Work Scale (LAWS)* pada Dewasa Lajang

**(Judul Penelitian: Pengaruh Kesepian Terhadap Kepuasan Hidup Pada Dewasa Muda
Lajang Di Jakarta)**



Tim Peneliti

Dr. Ir Rita Markus Idulfilastri : 0308045903

Nathanael Timothy : 705200084

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2023**

A. RINGKASAN

Produk *Loneliness At Work Scale* (LAWS) dapat digunakan pada Dewasa Lajang. Hasil penelitian menghasilkan koefisien reliabilitas yang tidak berbeda. Dengan demikian *Loneliness At Work Scale* (LAWS) dapat digunakan untuk mengukur tingkat kesepian pada dewasa yang masih lajang (atau belum membangun keluarga).

B. DESKRIPSI

Kesepian diukur dengan menggunakan alat ukur *Loneliness at work scale* (LAWS) yang dikembangkan oleh Wright (2006) yang ditranslasikan oleh peneliti kedalam bahasa Indonesia. Alat ukur ini menggunakan skala likert 1-5 yaitu Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Netral (N), Setuju (S), Sangat Setuju (SS). Alat ukur ini dibagi menjadi dua dimensi dan terdiri dari 16 butir. 9 butir merupakan dimensi untuk mengukur deprivasi emosional di tempat kerja contoh “Saya sering merasa terasingkan dari rekan kerja saya” sedangkan 7 butir merupakan dimensi untuk mengukur hubungan sosial ditempat kerja contoh “Saya merasa menjadi bagian dari sekelompok teman di tempat kerja”.

Butir dimensi deprivasi emosional pada alat ukur *Loneliness at work scale* (LAWS) merupakan butir positif. Penilaian skor pada butir deprivasi emosional di tempat kerja adalah semakin tinggi skor maka menunjukkan bahwa tidak adanya kesepian ditempat kerja sedangkan skor rendah pada butir tersebut menunjukkan adanya kesepian ditempat kerja. Butir dimensi hubungan sosial pada alat ukur *Loneliness at work scale* (LAWS) merupakan butir negatif. Penilaian skor pada butir hubungan sosial adalah semakin tinggi skor maka semakin tinggi kesepian ditempat kerja sedangkan skor rendah menunjukkan rendahnya tingkat kesepian ditempat kerja.

C. GAMBAR PRODUK PENDUKUNG

Tabel 1.

Reliabilitas Dimensi *Loneliness at work scale* (LAWS) pada Karyawan

Item	Scale Items	Item-Total Correlations	Factor Loadings	
			Factor 1	Factor 2
<i>Items Relating to Emotional Deprivation</i>				
1.	I often feel abandoned by my co-workers when I am under pressure at work	.45	.74	.12
2.	I often feel alienated from my co-workers	.65	.80	.00
3.	I feel myself withdrawing from the people I work with	.65	.77	.06
4.	I often feel emotionally distant from the people I work with	.70	.79	.07
5.	I feel satisfied with the relationships I have at work*	.65	.64	.23
6.	There is a sense of camaraderie in my workplace*	.60	.72	.08
7.	I often feel isolated when I am with my co-workers	.74	.85	.01
8.	I often feel disconnected from others at work	.78	.89	.00
9.	I experience a general sense of emptiness when I am at work	.55	.75	.02
<i>Items Relating to Social Companionship</i>				
10.	I have social companionship/fellowship at work*	.69	.22	.68
11.	I feel included in the social aspects of work*	.60	.39	.47
12.	There is someone at work I can talk to about my day to day work problems if I need to*	.58	.03	.75
13.	There is no one at work I can share personal thoughts with if I want to	.57	.09	.81
14.	I have someone at work I can spend time with on my breaks if I want to*	.50	.09	.76
15.	I feel part of a group of friends at work*	.61	.27	.59
16.	There are people at work who take the trouble to listen to me*	.58	.10	.69
Eigenvalues			8.55	1.34
Percentage of Variance Explained			53.44	8.37
Cronbach's Alpha Reliability Coefficient			.93	.87

* Items that are asterisked have been reversed scored.

Tabel 2.
Reliabilitas Dimensi *Loneliness at work scale* (LAWS) pada Karyawan Lajang

Dimensi	Jumah butir	Reliabilitas Cronbach Alpha
Deprivasi Emosional	9	.928
Hubungan Sosial	7	.734

Tidak perbedaan alat ukur *Loneliness at work scale* (LAWS) pada karyawan dan pada karywan lajang.

D. PRODUK IMPLEMENTASI

Petunjuk:

Pernyataan berikut adalah tentang **bagaimana perasaan Anda di tempat kerja**. Silakan baca setiap pernyataan dengan hati-hati dan **putuskan apakah Anda pernah merasakan seperti ini di tempat kerja**.

Pilihan respon terdiri atas: **1** = Sangat tidak setuju; **2** = Tidak setuju; **3** = Netral; **4** = Setuju; **5** = Sangat setuju

No	Pernyataan	Pilihan Respon				
		1	2	3	4	5
1	Saya sering merasa diabaikan oleh rekan kerja ketika kondisi kerja menekan.	1	2	3	4	5
2	Saya sering merasa terasing dari rekan kerja.	1	2	3	4	5
3	Saya merasa menarik diri dari rekan kerja	1	2	3	4	5
4	Secara emosional, saya merasa jauh dengan orang yang bekerja sama.	1	2	3	4	5
5	Saya merasa puas berhubungan dengan rekan kerja.	1	2	3	4	5
6	Menurut saya, ada rasa persahabatan di antara rekan kerja.	1	2	3	4	5
7	Saya sering merasa terisolasi saat bersama rekan kerja.	1	2	3	4	5
8	Saya sering merasa terputus dari orang lain di tempat kerja	1	2	3	4	5
9	Saya mengalami perasaan hampa saat bekerja.	1	2	3	4	5
10	Saya bersahabat secara sosial di tempat kerja.	1	2	3	4	5

11	Saya terlibat kegiatan sosial/	1	2	3	4	5
12	Ada rekan kerja yang dapat saya ajak bicara mengenai masalah pekerjaan saya jika saya perlukan.	1	2	3	4	5
13	Tidak ada seorangpun di tempat kerja yang bisa diajak bicara jika saya perlukan.	1	2	3	4	5
14	Saya mempunyai teman di tempat kerja yang dapat menghabiskan waktu bersama jika saya perlukan.	1	2	3	4	5
15	Saya merasa sebagai bagian dari sekelompok teman kerja.	1	2	3	4	5
16	Ada orang di tempat kerja yang mau mendengarkan saya.	1	2	3	4	5

E. Nama dan Tanda Tangan Penyusun/Peneliti / Pelaksana

Nama lengkap beserta gelar Ketua Peneliti



Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T
NIDN 0308045903