

Form Keterangan Kerjasama (*Memorandum of Agreement*)

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara
dengan Little Star Montessori

Kami yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan kesepakatan untuk melakukan kerjasama dalam kegiatan: **Webinar** dengan judul **HOW TO REDUCE STRESS AND WORKS BEST FOR OUR CHILDREN**

Dalam pelaksanaan kegiatan kerjasama ini, perwakilan kami yang tugaskan adalah:

	Perwakilan/Pelaksana PIHAK 1	Perwakilan/Pelaksana PIHAK 2
Nama Lengkap	: Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D Ratih Pramanik S.PsI., M.M	Sariaty, S.Sos
NIM / NIK / No. KTP	: 10710008 717202022	
Status	: Dosen dan Mahasiswa	Kepala Sekolah
Unit Kerja / Homebase	: Prodi S2 Profesi	TK Little Star Montessori
No. Telepon / HP	: 0816 481 0097	0811 9291 178
Kewajiban *)	: D: sebagai penanggung jawab peserta MK PKM M: Anggota Tim pelaksana PKM	Menfasilitasi tempat pelaksanaan webinar
Nilai Kerjasama (Estimasi)		

Lokasi/Alamat Kegiatan:	Tanggal Awal Kegiatan:	Tanggal Akhir Kegiatan:
Webinar melalui zoom	14 Februari 2022	14 Mei 2022

Pj. PIHAK 1



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi UNTAR

Nama & Alamat Institusi PIHAK 1:

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara
Kampus 1 UNTAR, Sekretariat Fakultas Psikologi
Jl. Letjen. S. Parman No. 1, Jakarta Barat, JKT 11440
Telp: (021) 567-1747 ext. 602

Pj. PIHAK 2



Sariaty S.Sos

Kepala Sekolah TK Little Star Montessori

Nama & Alamat Institusi PIHAK 2:

Tk Little Star Montessori
Ruko Permata Niaga 3 No.80
Taman Royal Tangerang

Form Keterangan Kerjasama (Memorandum of Agreement)
Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara
dengan Little Star Montessori

Kami yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan kesepakatan untuk melakukan kerjasama dalam kegiatan: **Webinar** dengan judul **HOW TO REDUCE STRESS AND WORKS BEST FOR OUR CHILDREN**
Dalam pelaksanaan kegiatan kerjasama ini, perwakilan kami yang tugaskan adalah:

	Perwakilan/Pelaksana PIHAK 1	Perwakilan/Pelaksana PIHAK 2
Nama Lengkap	: Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D Ratih Pramanik S.Psi., M.M	Sariaty, S.Sos
NIM / NIK / No. KTP	: 10710008 717202022	
Status	: Dosen dan Mahasiswa	Kepala Sekolah
Unit Kerja / Homebase	: Prodi S2 Profesi	TK Little Star Montessori
No. Telepon / HP	: 0816 481 0097	0811 9291 178
Kewajiban *)	: D: sebagai penanggung jawab peserta MK PKM M: Anggota Tim pelaksana PKM	Menfasilitasi tempat pelaksanaan webinar
Nilai Kerjasama (Estimasi)		

Lokasi/Alamat Kegiatan:	Tanggal Awal Kegiatan:	Tanggal Akhir Kegiatan:
Webinar melalui zoom	14 Februari 2022	14 Mei 2022

Pj. PIHAK 1



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi UNTAR

Nama & Alamat Institusi PIHAK 1:

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara
Kampus 1 UNTAR, Sekretariat Fakultas Psikologi
Jl. Letjen. S. Parman No. 1, Jakarta Barat, JKT 11440
Telp: (021) 567-1747 ext. 602

Pj. PIHAK 2

Sariaty S.Sos

Kepala Sekolah TK Little Star Montessori

Nama & Alamat Institusi PIHAK 2:

Tk Little Star Montessori
Ruko Permata Niaga 3 No.80
Taman Royal Tangerang



Rizki, Farah, Rinda



Rati'h



Laoshi Erlina



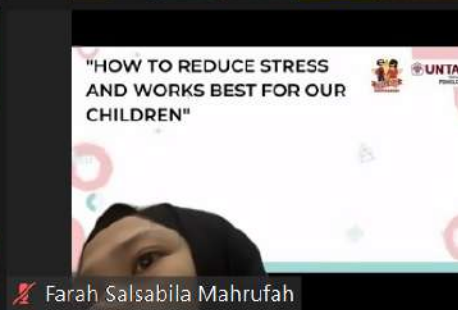
Sylfa Reillita



Sariaty



Pamela Hendra Heng



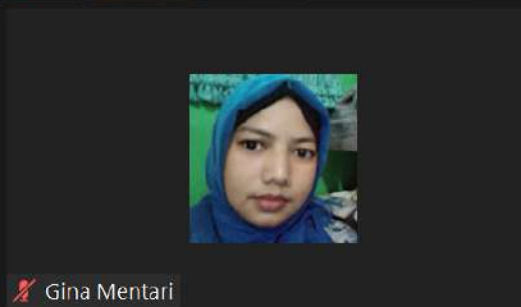
Farah Salsabila Mahrufah



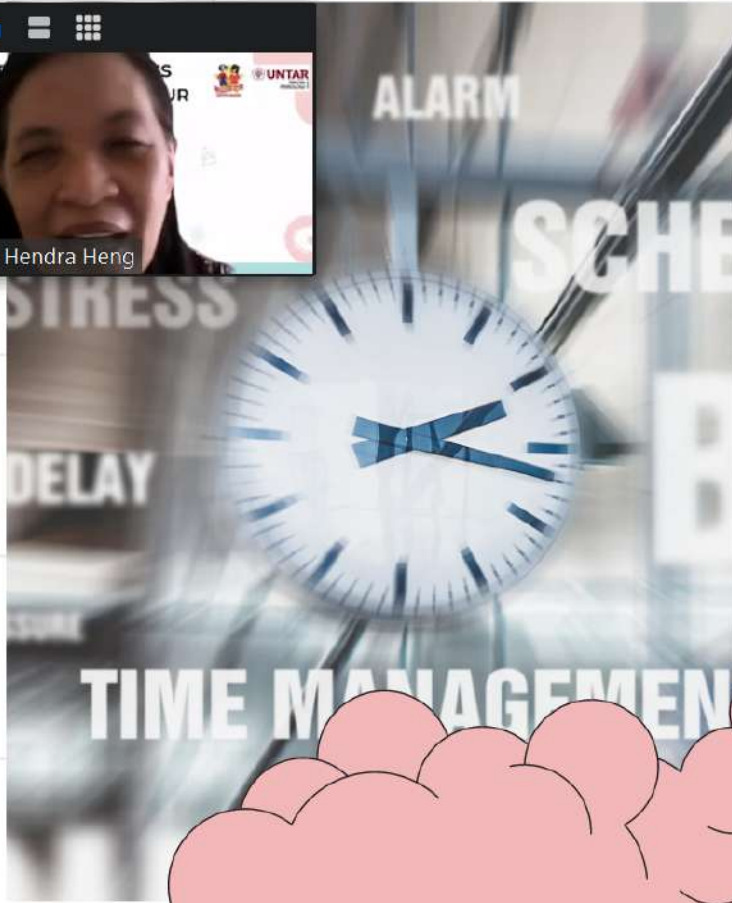
Putra Pamungkas



Sherly



Gina Mentari

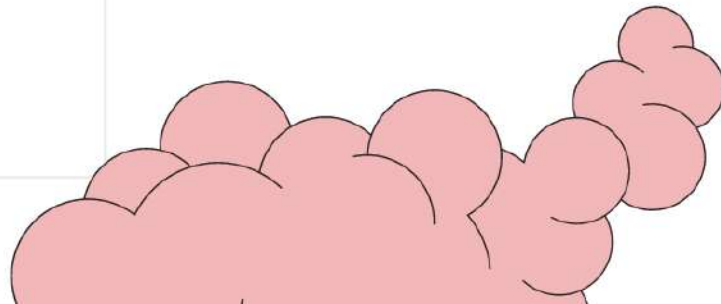


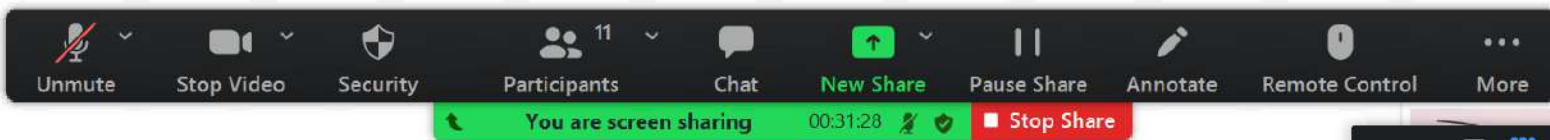
**Stres adalah "respon
tubuh terhadap setiap
tuntutan perubahan"**

(Hans Selye, 1936).



adalah reaksi seseorang baik secara fisik dan emosional (mental/psikis) apabila ada ancaman dari lingkungan yang mengharuskan seseorang menyesuaikan diri (P2PTM Kemenkes RI).

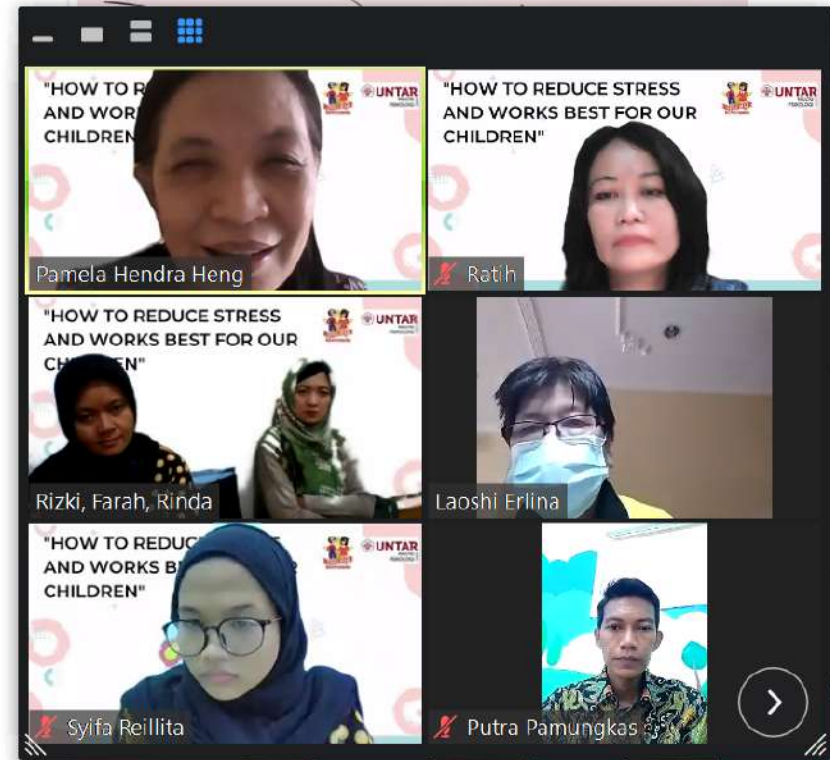


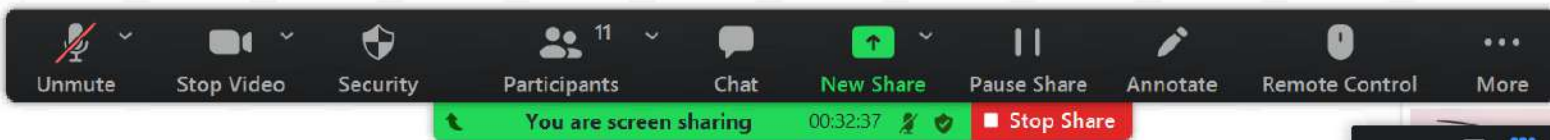


Stres psikologis adalah hubungan antara individu dengan lingkungan (stimulus) yang dinilai membebani atau melebihi sumber dayanya dan membahayakan kesejahteraannya.

(Lazarus and Folkman, 1984)

"Tekanan lingkungan dipersepsi melebihi kemampuan seseorang untuk mengatasinya".

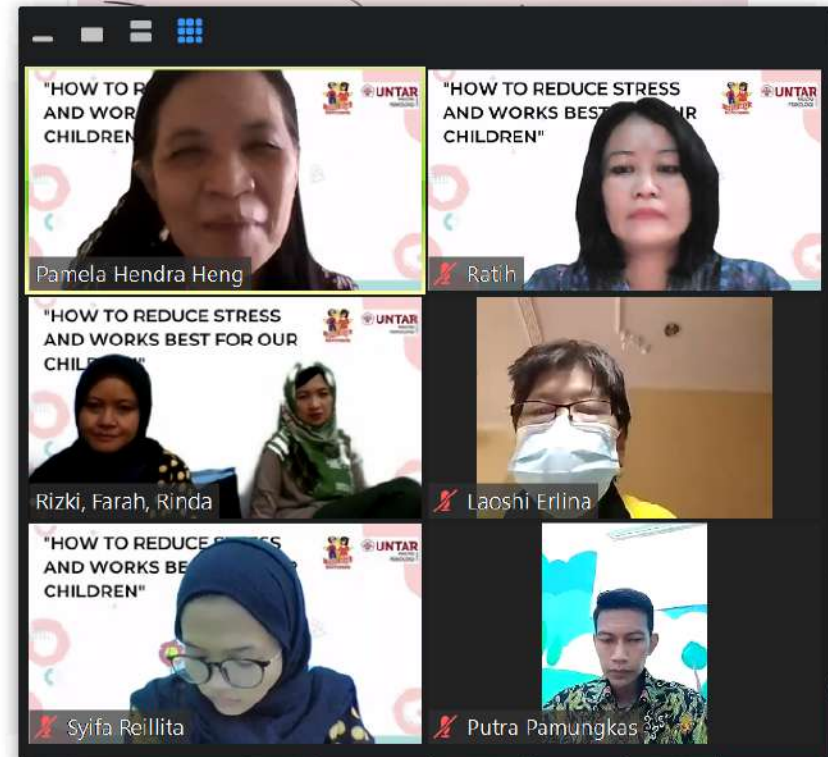


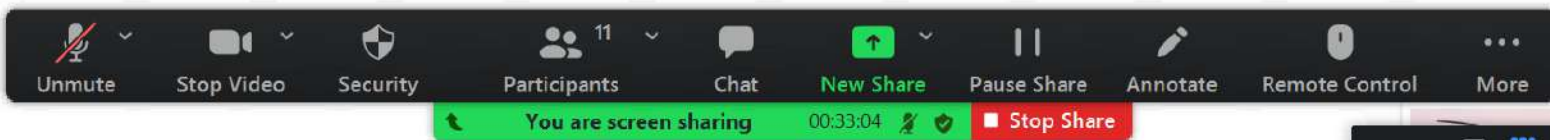


Stres psikologis adalah hubungan antara individu dengan lingkungan (stimulus) yang dinilai membebani atau melebihi sumber dayanya dan membahayakan kesejahteraannya.

(Lazarus and Folkman, 1984)

"Tekanan lingkungan dipersepsi melebihi kemampuan seseorang untuk mengatasinya".

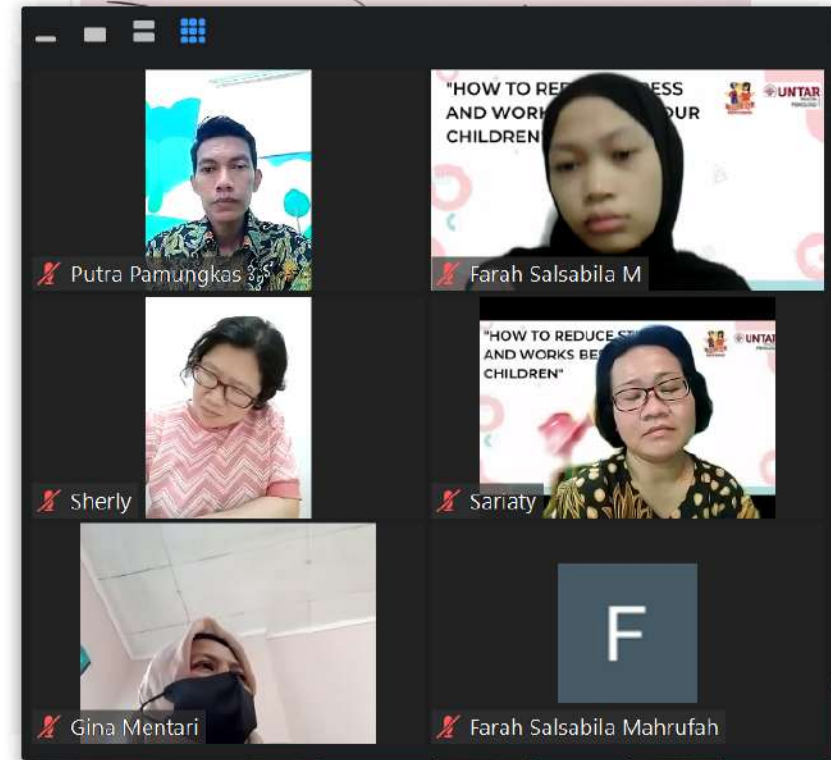




Stres psikologis adalah hubungan antara individu dengan lingkungan (stimulus) yang dinilai membebani atau melebihi sumber dayanya dan membahayakan kesejahteraannya.

(Lazarus and Folkman, 1984)

"Tekanan lingkungan dipersepsi melebihi kemampuan seseorang untuk mengatasinya".





SERTIFIKAT



Diberikan kepada:

Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D

Sebagai narasumber dalam acara webinar

"How to reduce stress and work best for our children"

Hari Kamis, tanggal 14 April 2022

Sariaty S.Sos
Kepala Sekolah
TK Little Star Montessori

Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara