

## SURAT TUGAS

Nomor : 2186-R/UNTAR/PENUNJANG/VIII/2022

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

**MEILANI KUMALA, dr., MS, Sp.G.K(K), Dr.**

Untuk melaksanakan kegiatan penunjang dengan data sebagai berikut:

Judul Kegiatan/Aktifitas	:	Online Course Imeri: Modul2 Healthy Aging "Physical activity to maintain mobility"
Tingkat	:	Nasional
Peran	:	Anggota
Periode/Tahun/Tanggal	:	semester genap 2021-2022
URL/Repository	:	<a href="https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspenunjang.aspx">https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspenunjang.aspx</a>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

19 Agustus 2022

**Rektor**



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 4d6e9a6768aa7fc7a850a1c9e30298f4

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.



ASASIA  
KEDOKTERAN



## Daftar Topik

1. Tata laksana aktivitas fisik
2. Prinsip dasar anjuran latihan fisik BBTT
3. Rekomendasi aktivitas fisik untuk mencapai proses penuaan yang sehat
4. Video latihan fisik untuk lansia
5. Diskusi kasus



SK PB IDI No.: 0070/PB/A.4/04/2022  
Peserta Dokter 15 SKP  
Pembicara Dokter 12 SKP  
Panitia 2 SKP

# SERTIFIKAT

diberikan kepada

**Dr. Dr Meilani Kumala, MS., SpGK (K)**

sebagai **PESERTA**

telah menyelesaikan

**Modul 2 Healthy Aging:  
"Physical Activity to Maintain Mobility"**

melalui situs Online Course IMERI (OCI) yang diselenggarakan oleh Indonesian Medical Education and Research Institute (IMERI) Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia bekerja sama dengan Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Olahraga (PDSKO).

BATCH 1: 17 Mei - 30 Juni 2022

**Prof. dr. Badriul Hegar Syarif, Sp.A(K), Ph.D**  
Director of Indonesian Medical Education  
and Research Institute (IMERI)

**Dr. dr. Nani Cahyani Sudarsono, SpKO**  
Ketua Modul 2 Healthy Aging:  
"Physical Activity to Maintain Mobility"