



Daftar Topik

1. Tata laksana aktivitas fisik
2. Prinsip dasar anjuran latihan fisik BBTT
3. Rekomendasi aktivitas fisik untuk mencapai proses penuaan yang sehat
4. Video latihan fisik untuk lansia
5. Diskusi kasus



SK PB IDI No.: 0070/PB/A.4/04/2022

Peserta Dokter 15 SKP
Pembicara Dokter 12 SKP
Panitia 2 SKP

SERTIFIKAT

diberikan kepada

dr. Dorna Yanti Lola Silaban, M.Gizi, Sp.GK

sebagai **PESERTA**

telah menyelesaikan

**Modul 2 Healthy Aging:
"Physical Activity to Maintain Mobility"**

melalui situs Online Course IMERI (OCI) yang diselenggarakan oleh Indonesian Medical Education and Research Institute (IMERI) Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia bekerja sama dengan Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Olahraga (PDSKO).

BATCH 1: 17 Mei - 30 Juni 2022

Prof. dr. Badriul Hegar Syarif, Sp.A(K), Ph.D
Director of Indonesian Medical Education
and Research Institute (IMERI)

Dr. dr. Nani Cahyani Sudarsono, SpKO
Ketua Modul 2 Healthy Aging:
"Physical Activity to Maintain Mobility"