

LAPORAN KEGIATAN DOSEN

Nama Dosen : dr. Marcella Erwina Rumawas, M.Sc, Ph.D

NIDN / NIK : 0305107205 / 10410011

Bidang : Penunjang Tridharma Perguruan Tinggi (Bidang 4)

Kegiatan : Berperan aktif mengikuti Seminar Kegiatan Ilmiah di Bidang Kedokteran Umum yang diadakan di tingkat nasional / regional sebagai Peserta

Judul Kegiatan: Seminar Ilmiah “Penanganan Penyakit Kardiovaskular dan Stroke di Era Pandemi”

Hari/tanggal : Sabtu, 2 Oktober 2021 pk. 10.00 – 12.00

Tempat : IDI Cabang Jakarta Utara (secara daring melalui Zoom)

Link : https://us02web.zoom.us/j/84833311911?tk=6At_BL5SeQ-
Webinar meeting ID: 848 3331 1911

Deskripsi kegiatan:

Ilmu Kedokteran adalah ilmu yang dinamis dan terus mengalami perkembangan. Mengikuti seminar ilmiah adalah salah satu sarana dimana dokter / dosen Fakultas Kedokteran mendapatkan informasi-informasi terbaru di bidang ilmu Kedokteran. Selain itu, mengikuti seminar ilmiah memberikan kesempatan untuk berdiskusi dengan sejawat dokter dalam rangka memperdalam pengetahuan dan memperluas wawasan keilmuan.

Topik webinar ilmiah “**Penanganan Penyakit Kardiovaskular dan Stroke di Era Pandemi**” bermanfaat untuk pengkinian keilmuan dosen Kedokteran khususnya saat melakukan tugas Tridharma Perguruan Tinggi. Hal-hal yang didapatkan dari mengikuti kegiatan ilmiah tersebut adalah:

1. Mengetahui dan memahami strategi terkini untuk skrining dan diagnosis hipertensi.
2. Mengetahui dan memahami faktor risiko kardiovaskular dalam kaitannya dengan manajemen tatalaksana hipertensi.
3. Mengetahui dan memahami prinsip dan target tatalaksana terkini dalam pengobatan hipertensi termasuk pada berbagai komorbid penyerta.
4. Mengetahui dan memahami karakteristik, tanda dan gejala berbagai jenis stroke untuk kepentingan diagnosis akurat.
5. Mengetahui dan memahami faktor risiko stroke dalam kaitannya dengan manajemen penanganan dan pencegahan stroke.
6. Mengetahui dan memahami prinsip terkini tatalaksana pengobatan dan pencegahan stroke.

Sertifikat dan cuplikan materi workshop terlampir.



CERTIFICATE

*Penanganan Penyakit Kardiovaskular
dan Stroke di Era pandemi*

Diberikan Kepada

Dr. Marcella E. Rumawas, M.Sc, Ph.D

yang telah berpartisipasi sebagai

PESERTA

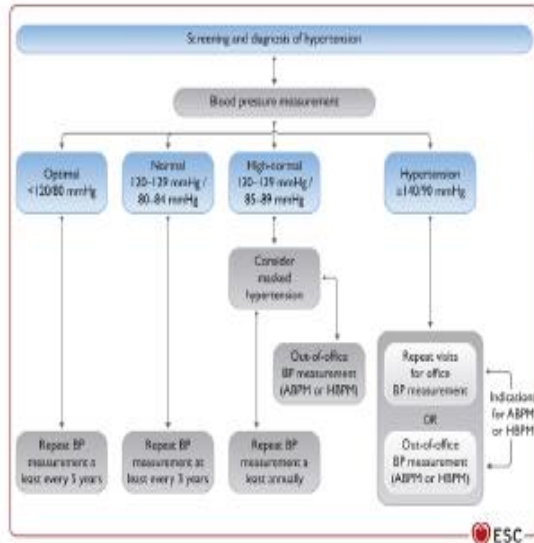
Sabtu, 2 Oktober 2021

SKP IDI No. 1027/IDIWILJKT/SKP/IX/2021 Peserta 3 SKP, Pembicara 8 SKP, Moderator 2 SKP, Panitia 1 SKP

DR. Dr. Dharmawan Ardi, Sp.KJ
KETUA IDI Cab. JAKARTA UTARA



DR. Dr. Barlian Sutedja, Sp.B
KETUA PANITIA



Screening and diagnosis of hypertension



CARDIOVASCULAR RISK FACTOR

- ▶ More than 50% of hypertensive patients have additional CV risk factors
- ▶ The most common additional risk factors are diabetes (15-20%), lipid disorders (elevated LDL-C and TG (30%), overweight-obesity (40%), hyperuricemia (25%) and metabolic syndrome (40%), as well as unhealthy lifestyle habits (eg. Smoking, high alcohol intake, sedentary lifestyle)
- ▶ The presence of on or more additional CV risk factors proportionally increases the risk of coronary, cerebrovascular, and renal disease in hypertensive patients.

TREATMENT OF HYPERTENSION

Recommended office blood pressure target ranges



Age group	Office SBP treatment target ranges (mmHg)				
	Hypertension	+ DM	+ CKD	+ CAD	+ Stroke/TIA
18–69 years	120–130	120–130	<140–130	120–130	120–130
	<i>Lower SBP acceptable if tolerated</i>				
≥70 years	<140 mmHg, down to 130 mmHg if tolerated				
	<i>Lower SBP acceptable if tolerated</i>				
DBP treatment target (mmHg)	<80 for all treated patients				

Faktor apa saja yang dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke?

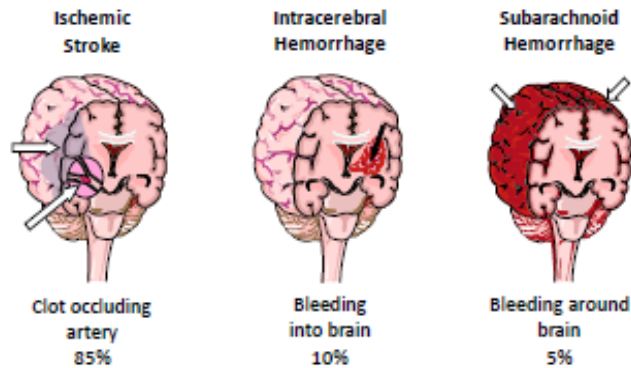
1. Non-modifiable



2. Modifiable



Three Stroke Types



www.acponline.org/about_acp/chapters/01/gordon.pdf

Signs and symptoms depend on which area of the brain is affected

