

## LAPORAN KEGIATAN DOSEN

Nama Dosen : dr. Marcella Erwina Rumawas, M.Sc, Ph.D

NIDN / NIK : 0305107205 / 10410011

Bidang : Penunjang Tridharma Perguruan Tinggi (Bidang 4)

Kegiatan : Berperan aktif mengikuti Seminar Kegiatan Ilmiah di Bidang Kedokteran Umum yang diadakan di tingkat nasional / regional sebagai Peserta

Judul Kegiatan: Seminar Ilmiah – *Small Group Discussion: “Gout and Hyperuricemia”*

Hari/tanggal : Sabtu, 9 Oktober 2021 pk. 19.00 – 21.00

Tempat : IDI Cabang Jakarta Barat (secara daring melalui Zoom)

Link : [https://us02web.zoom.us/j/88405508309?pwd=](https://us02web.zoom.us/j/88405508309?pwd=Webinar+meeting+ID:884+0550+8309;+passcode:091288)  
Webinar meeting ID: 884 0550 8309; passcode: 091288

Deskripsi kegiatan:

Ilmu Kedokteran adalah ilmu yang dinamis dan terus mengalami perkembangan. Mengikuti seminar ilmiah adalah salah satu sarana dimana dokter / dosen Fakultas Kedokteran mendapatkan informasi-informasi terbaru di bidang ilmu Kedokteran. Selain itu, mengikuti seminar ilmiah memberikan kesempatan untuk berdiskusi dengan sejawat dokter dalam rangka memperdalam pengetahuan dan memperluas wawasan keilmuan.

Seminar ilmiah dibawakan secara daring (webinar) dalam bentuk diskusi interaktif kelompok kecil meliputi narasumber dan para peserta (*Small Group Discussion*) dengan topik “***Gout and Hyperuricemia***”. Mengikuti seminar ilmiah bermanfaat untuk pengkinian keilmuan dosen Kedokteran khususnya saat melakukan tugas Tridharma Perguruan Tinggi. Hal-hal yang didapatkan dari mengikuti kegiatan ilmiah tersebut adalah:

1. Mengetahui dan memahami etiologi, faktor risiko, patofisiologi dan diagnosa klinis penyakit Gout yang umumnya ditandai dengan peningkatan kadar asam urat (*hyperuricemia*)
2. Mengetahui dan memahami prinsip tatalaksana terkini pada penyakit Gout termasuk pada kasus kekambuhan, resistensi atau pun alergi dengan obat-obat lini pertama
3. Mengetahui dan memahami strategi pencegahan penyakit Gout dalam pemberian konseling, penyuluhan dan edukasi pada pasien Gout.

Sertifikat dan cuplikan materi workshop terlampir.



# SERTIFIKAT

Diberikan Kepada :

**Dr Marcella E. Rumawas, M.Sc, PhD**

Sebagai :

**PESERTA**

Pada Acara

Small Group Discussion :

**“Gout & Hyperuricemia”**

Jakarta, 9 Oktober 2021



**dr. Cecilia Padang, PhD, FACR**  
**Ketua IDI Cabang Jakarta Barat**

SK IDI No. 00421-IDICIBSK/VIII/2021

Kegiatan ini bernilai 2 SKP dalam Ranah Pembelajaran

# SYMPTOMATIC GOUT: ACUTE MONOARTHRITIS TO POLYARTHRITIS TO CHRONIC WITH RELAPSING ACUTE ATTACKS<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Burns CM, Wortmann RL. *Ther Adv Chronic Dis* 2012; 3: 271-286.

## SWITCH TO FEBUXOSTAT

### Patients switching due to sUA >6.0 mg.dl (>0.36mmol/l)

- Febuxostat 80mg to febuxostat 120mg: 22% (141/649)
- Febuxostat 120mg to Allopurinol 300 mg: 8% (22/292)
- Allopurinol to febuxostat 80 mg: 57% (82/145)



Patients not responding to allopurinol could achieve target sUA with febuxostat\*

### Patients who reached <6.0 mg/dl (<0.36 mmol/l) After Switching

