

Jakarta, 28 Maret 2021

Perihal : laporan kegiatan Webinar Nasional
Lamp. : 1 lembar

Kepada Yth:
Rektor Univ. Tarumanagara
di Tempat

Bersama surat ini saya sampaikan laporan kegiatan seminar ilmiah "*Erectile Dysfunction: What Physicians Want to Know*" yang diadakan oleh Ikatan Dokter Indonesia (IDI) Kota Yogyakarta pada:

Hari/tanggal : Minggu, 28 Maret 2021

Tempat : IDI kota Yogyakarta (secara daring)

Kegiatan tersebut mempresentasikan 2 materi, yaitu:

1. Male Sexual Dysfunction and Infertility: The link and the management yang dibawakan oleh Dr. dr. Dicky Moch. Rizal, M.Kes, Sp. And, AIFM-K. Materi mengenai gangguan disfungsi seksual dan infertilitas yang diterangkan mulai dari penyebab gangguan di pelbagai bidang hingga penanganan terkini menggunakan obat terkini.
2. Erectile Dysfunction: A primer for in daily practice management yang dibawakan oleh dr. Johannes Soedjono, M.Kes, Sp.And (K). Materi memberikan penjelasan mengenai terapi dan penelitian-penelitian terbaru dalam pengobatan disfungsi ereksi pada pria.

Materi (softcopy) dan sertifikat kegiatan terlampir.
Atas bantuan dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



dr. Octavia Dwi Wahyuni, M. Biomed.
(Dosen tetap Anatomi)



Sertifikat



Diberikan kepada :
dr. Octavia Dwi Wahyuni, M.Biomed

Atas partisipasinya sebagai :

PESERTA

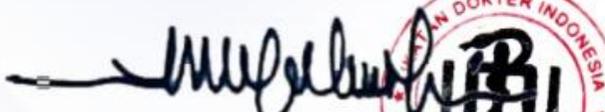
Pada Webinar :

Erectile Dysfunction : What Physicians Want to Know

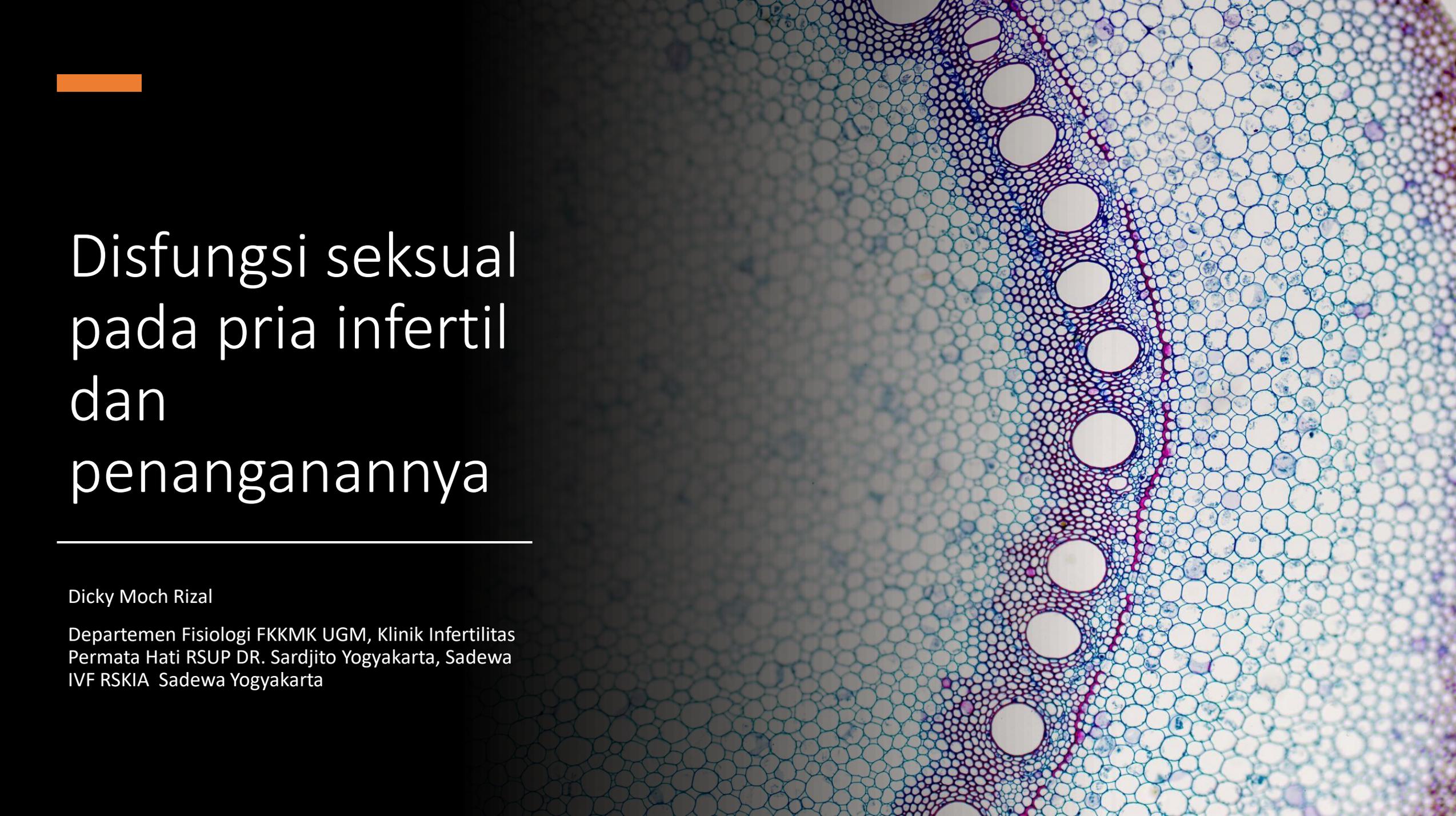
Berdasarkan SK IDI Wilayah D.I.Yogyakarta No. 090/IDI/WIL.DIY/SKP/III/2021 Tanggal 22 Maret 2021

Peserta : 3 SKP Pembicara : 3 SKP Moderator : 1 SKP

Yogyakarta, 28 Maret 2021
Ketua IDI Cabang Kota Yogyakarta


dr. Purwoadi Sujatno, SpPD-PINASIM, MPH.
NPA. 33749





Disfungsi seksual pada pria infertil dan penanganannya

Dicky Moch Rizal

Departemen Fisiologi FKKMK UGM, Klinik Infertilitas
Permata Hati RSUP DR. Sardjito Yogyakarta, Sadewa
IVF RSKIA Sadewa Yogyakarta

Apa yang ingin kita ketahui?

Memahami definisi infertilitas pria dan disfungsi seksual

Memahami sebab-sebab infertilitas pria

Memahami sebab-sebab dan penanganan disfungsi seksual pria

Memahami disfungsi seksual pada infertilitas pria dan penanganannya

Kasus-kasus disfungsi seksual terkait problem infertilitas dalam praktek andrologi

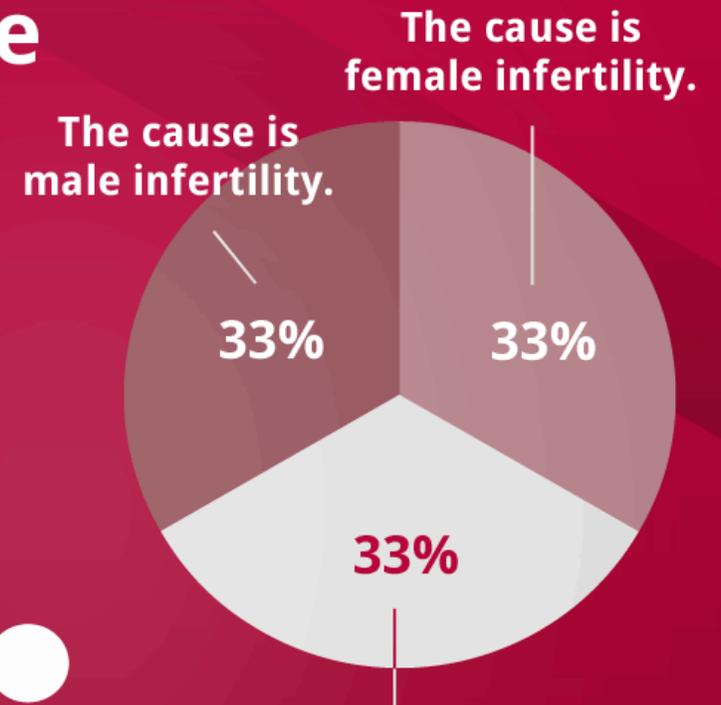
Definisi infertilitas

- Infertilitas adalah kondisi tidak mampu punya anak dalam pernikahan 1 tahun dengan melakukan hubungan seksual secara teratur 2-3x seminggu tanpa kontrasepsi
- Poin penting definisi infertilitas :
 - tidak mampu punya anak
 - Pernikahan 1 tahun
 - melakukan hubungan seksual secara teratur 2-3x seminggu
 - kontrasepsi

Siapa yang dominan?

Couples Share The Load Of Infertility

For a couple struggling to get pregnant, it's estimated that:



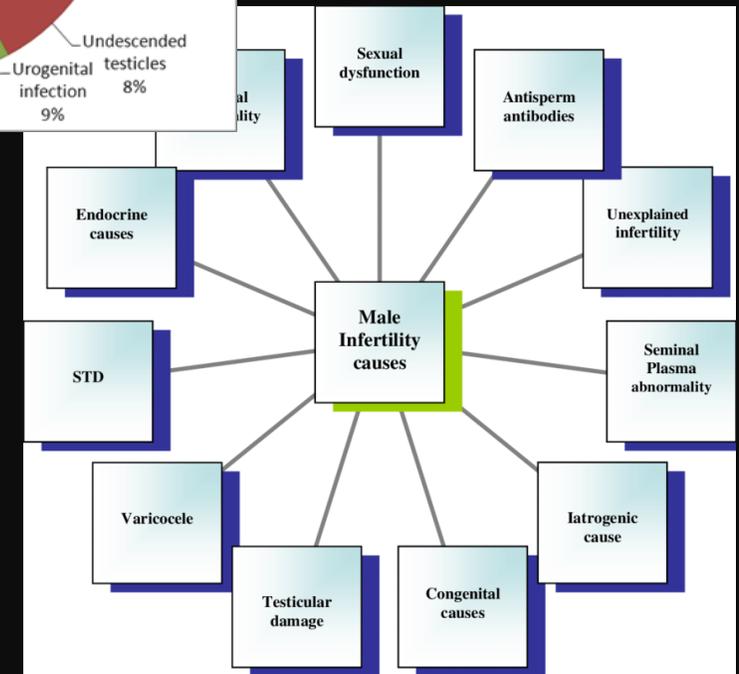
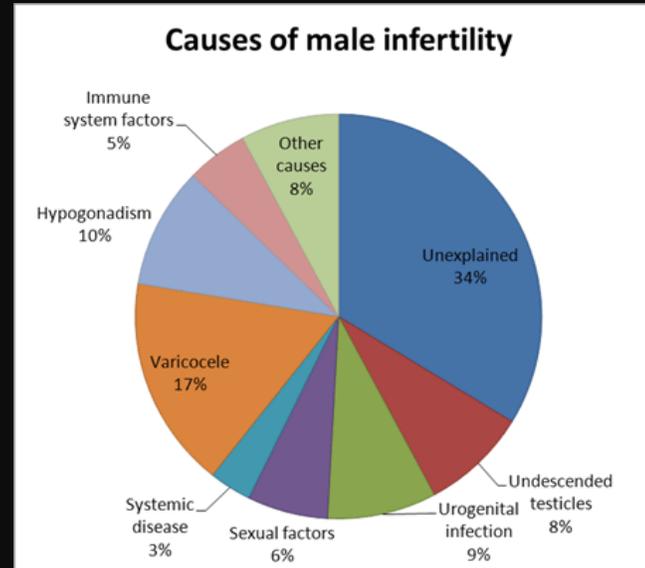
It's both male and female infertility or an unknown problem.



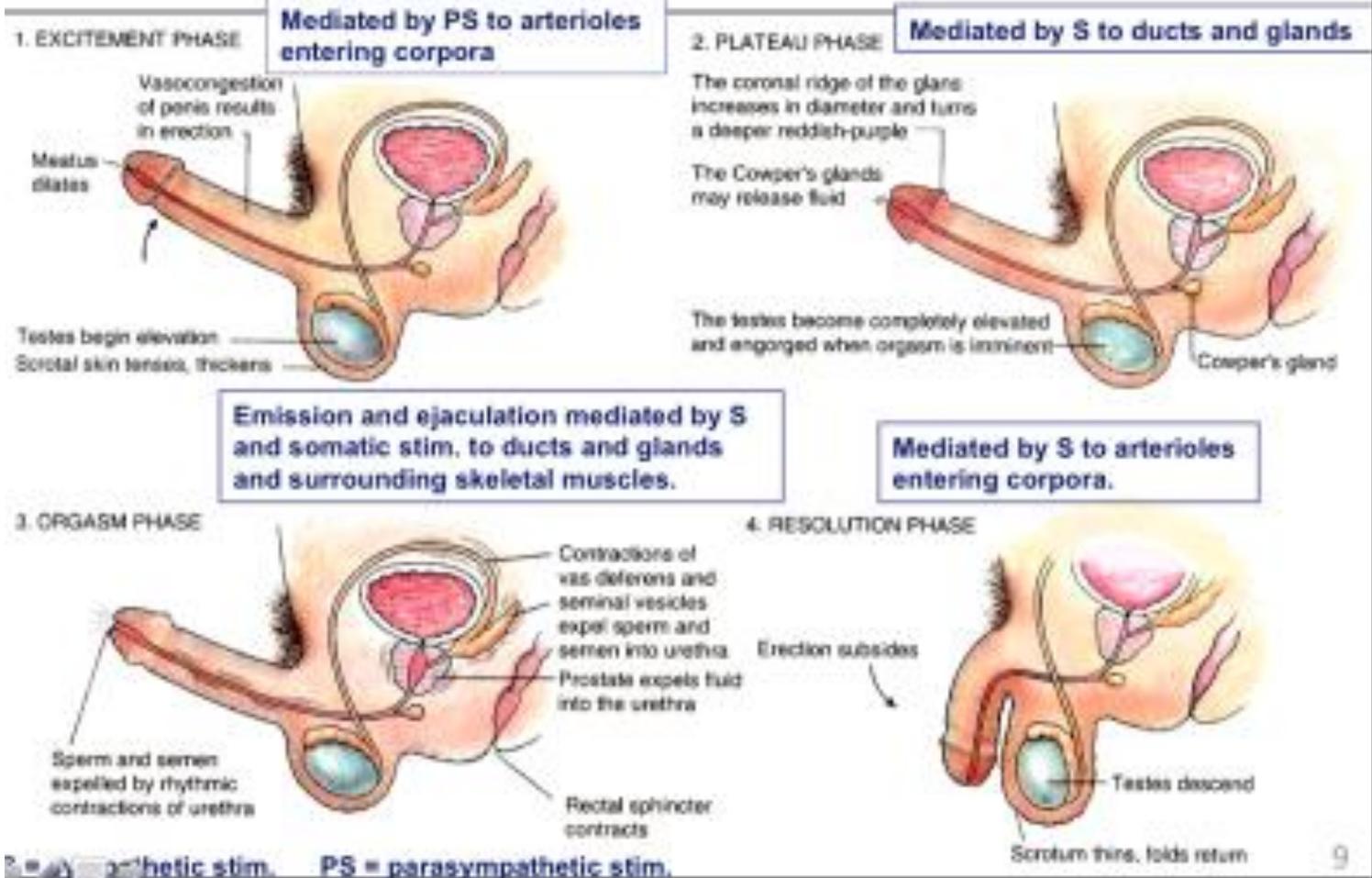
Source: National Institutes of Health

 WEST VALLEY
MEDICAL CENTER

Infertilitas Pria



Respon seksual pria



Disfungsi seksual pria

- Disfungsi seksual pria
 - Gangguan keinginan seksual
 - **Gangguan bangkitan seksual**
 - Gangguan orgasme
 - Gangguan Ejakulasi
 - Gangguan nyeri saat berhubungan seksual

Kejadian disfungsi seksual dan infertilitas pria dalam praktek andrologi

Disfungsi ereksi

Disfungsi libido

Disfungsi ejakulasi

Disfungsi orgasme

dispareunia

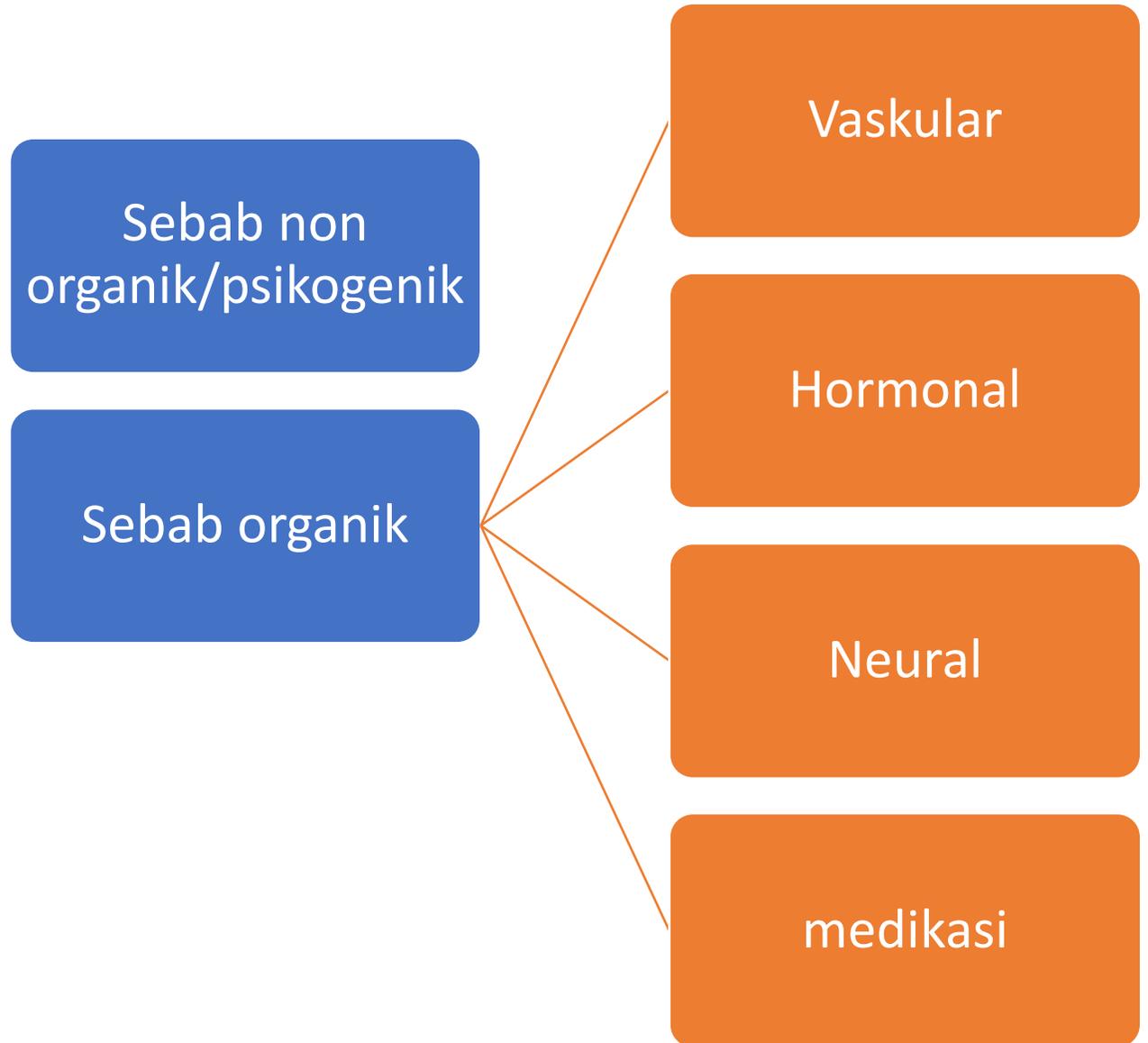
Definisi Disfungsi ereksi

Disfungsi ereksi adalah kondisi ketidakmampuan memulai ataupun mempertahankan ereksi penis dalam rangka melakukan penetrasi penis ke vagina

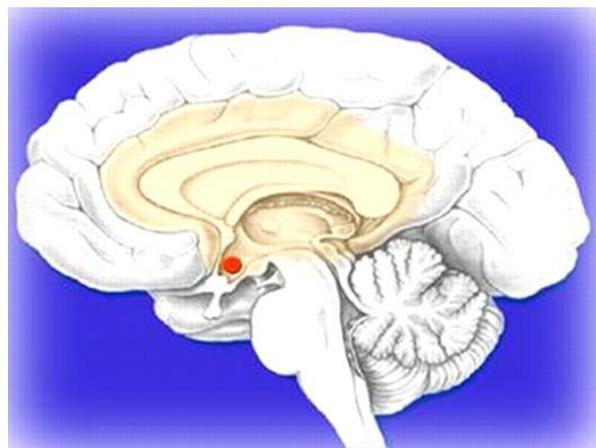
Poin penting definisi disfungsi ereksi

- ketidakmampuan memulai ereksi penis
- ketidakmampuan mempertahankan ereksi penis
- dalam rangka melakukan penetrasi penis ke vagina

Sebab-sebab disfungsi seksual



Bagaimana pria bisa mengalami ereksi?



Extra-hypothalamic areas

Ventral caudal tegmental area
Hippocampus
Amygdal
Ventral subiculum
Spinal cord

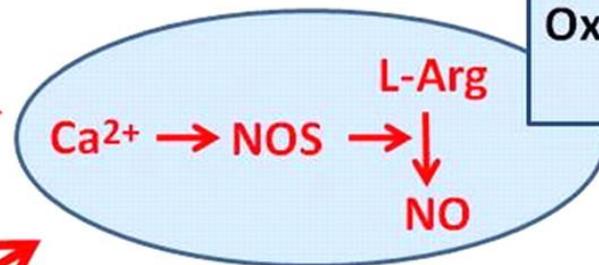
PVN

Oxytocin
Dopamine
Glutamic acid
Hexarelin peptides
VGF peptides

+

GBA
Opioids
Endocannabinoids

-

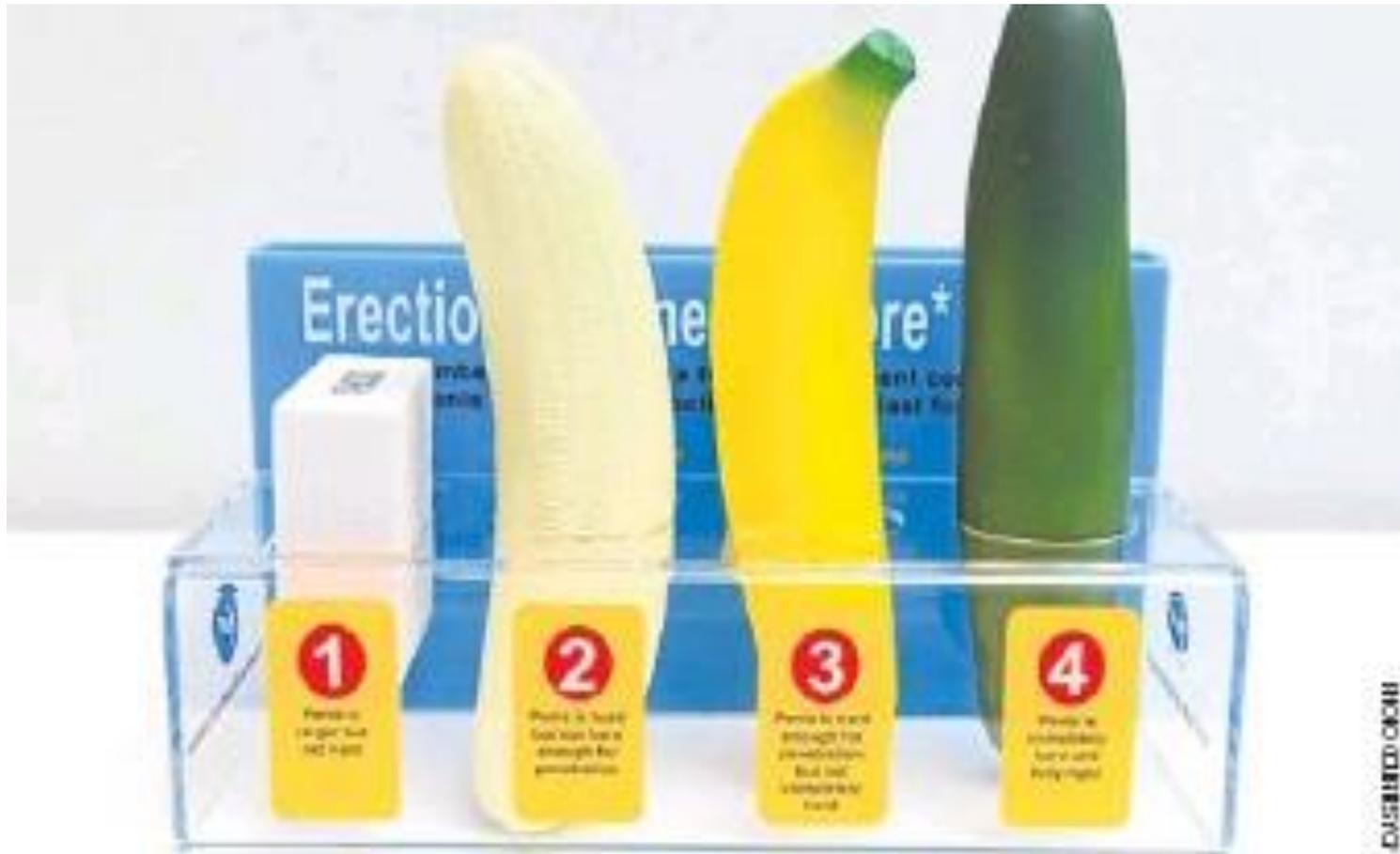


Oxytocin

Androgens

Erection

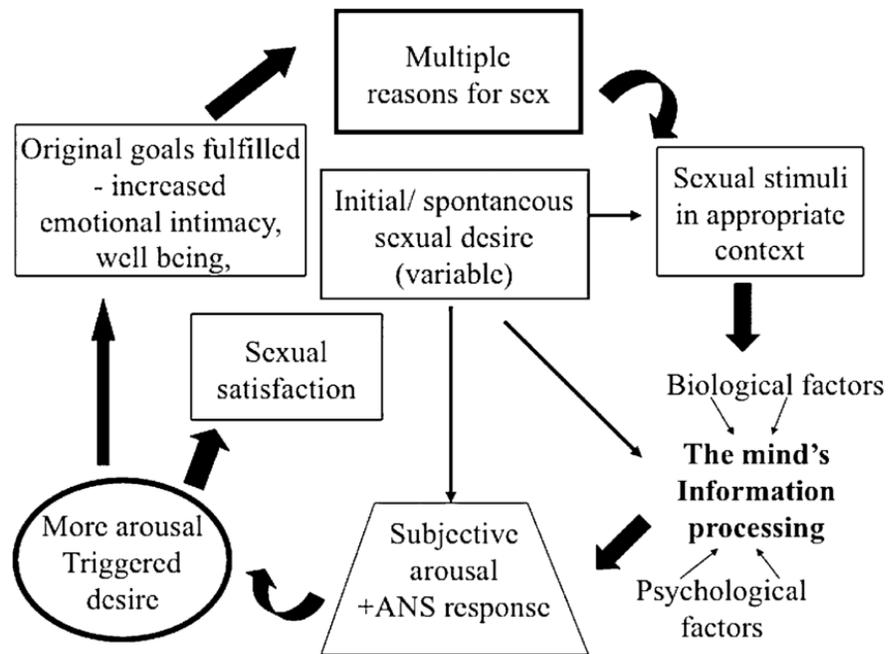
Erection hardness grading scale



An amusing demonstration of the Erection Hardness Score (EHS).

© 2011 DASHED.COM

Sebab psikogenik



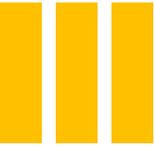
- ▶ Psychogenic (psychological)
 - .E.g stress
 - Depression
 - Performance an anxiety
 - Marital difficulties and
 - Fatigue

Sebab organik : vaskular



Sebab organik : hormonal

- Defisiensi testostosterone
- Hiperprolaktinemia
- Hiperestradiol
- Hipertiroid/hipotiroid



Sebab organik : neural

Psychological	Depression, anxiety, stress, relationship problems
Occlusive	Arteriogenic: hypertension, smoking, hyperlipidaemia, diabetes, vascular disease Venogenic: impaired veno-occlusive disease
Trauma	Pelvic fracture, spinal cord injury, penile trauma
Extra factors	Iatrogenic: pelvic surgery, radiotherapy Other: priapism, renal failure
Neurogenic	Spinal cord: spina bifida, multiple sclerosis, tumour Peripheral neuropathy: diabetes, alcohol excess
Chemical	Antidepressants

Sebab organik :
medikasi/obat-obatan

Drugs causing erectile dysfunction

Hormones: Androgens, estrogens, progesterone

Beta blockers: Atenolol, pindolol, propranolol

Vasodilators: Hydralazine

Diuretics: Thiazides, spironolactone

Sympatholytics: Clonidine, methyldopa, reserpine

Sedatives: Barbiturates

Psychotropic drugs: Tricyclic antidepressants, MAO inhibitors

Others: Digoxin, ranitidine

[Sexual and gonadal dysfunction in chronic kidney disease: Pathophysiology](#)

Pemeriksaan fisik,
pemeriksaan penunjang
hormon, USG, terapi

infertilitas

disfungsi
ereksi

Gambaran Kasus-kasus disfungsi seksual terkait infertilitas dalam praktek andrologi

DE sebelum program IA	DE saat program	DE akibat medikasi	DE dan Dis Libido
<ul style="list-style-type: none">• Penanganan penyakit primer• Pemeriksaan hormon• Pemberian inhibitor PDE5	<ul style="list-style-type: none">• Konseling• Inhibitor PDE5	<ul style="list-style-type: none">• Identifikasi obat• Hentikan pengobatan• Inhibitor PDE5	<ul style="list-style-type: none">• Menggali lebih detil• Pemeriksaan hormon• Pengobatan terkait dengan penyebab kombinasi inhibitor PDE5

Con't

Disfungsi libido

- Konseling
- Penangan hormonal bila terkait

Ejakulasi dini terutama yang berat

- Penanganan terkait kemungkinan penyebab
- SSRI

Ejakulasi Retrograd

- Penanganan terkait kemungkinan penyebab
- SSRI
- Koleksi sperma vesika urinaria
- PESA

anejakulasi

- Elektroejakulator
- PESA/Biopsi testis

Penanganan disfungsi ereksi

- Kausatif lebih baik
- Bisa tuntas 100 % tapi bisa tidak dapat ditangani
- Kadang multifaktorial
- Perhatikan penggunaan obat-obatan lain





Penanganan lini pertama

- Penggunaan obat-obatan yang sudah diijinkan
 - Inhibitor phosphodiesterase-5
 - Sildenafil sitrat
 - Pioner
 - Waktu kerja pendek : 4 jam
 - Dosis 50mg dan 100mg
 - Hambatan makanan
 - Sudah ada generiknya
 - Vardenafil
 - Waktu kerja pendek : 4 jam
 - Dosis 10mg dan 20mg
 - Hambatan makanan tidak ada
 - Sulit dijumpai di apotik

tadalafil

- Waktu kerja Panjang : 17-36 jam
- Pilihan untuk waktu hubungan seksual yang lebih fleksibel
- Hambatan makanan tidak ada
- Tersedia dosis 10 mg, 20mg dan dosis kecil harian 5 mg
- Pengalaman klinis
 - Dapat digunakan untuk kasus psikogenik juga
 - Efek samping jarang sekali
 - Interaksi dengan obat lain diharapkan tidak terjadi
 - Penambahan dosis kecil dapat dilakukan
 - Pemakaian 1-2 bulan pada beberapa pasien mendapatkan manfaat pulihnya DE atau pemakaian obat lebih jarang
 - Keberhasilan terapi baik terutama DE ringan



Erectile Dysfunction Treatments and Medications



Vardenafil (Levitra)
Onset 30-60 minutes



Duration
4-5 hours

Sildenafil (Viagra)
Onset 30-60 minutes



Duration
4-5 hours

Avanafil (Stendra)
Onset 15-30 minutes



Duration
6-12 hours

Tadalafil (Cialis)
Onset 30-45 minutes



Duration
24-36 hours

Tadalafil (Cialis) daily
Onset continuous



Duration
continuous

Masa kerja obat DE



Intisari presentasi

- Kemampuan seksual pria adalah bagian penting dari program kehamilan alami pasangan Ingin anak
 - Disfungsi ereksi dapat menjadi sebab utama pria terkait problem infertilitas dengan berbagai gambaran kasus
 - Penanganan disfungsi ereksi harus dilakukan untuk menunjang keberhasilan program ingin anak
 - Pengobatan lini pertama banyak membantu mengatasi disfungsi ereksi pada program infertilitas
 - Penyakit yang menyertai harus ditangani juga untuk menunjang keberhasilan terapi DE maupun problem infertilitasnya
- 