

SURAT TUGAS

Nomor: 685-D/1101/FPsi-UNTAR/IV/2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada :

Agustina, M.Psi., Psikolog

Untuk mengikuti Seminar Online yang diselenggarakan oleh Prodi Psikologi Universitas Al-Azhar Indonesia pada:

Hari/tanggal : Kamis, 2 April 2020
Waktu : Pk. 10.00 – 12.00 WIB
Tempat : Powered by Zoom
Tema : Webinar Manajemen Stres dan Kecemasan Covid-19
Status : ***Peserta***

Melaporkan hasil penugasan kepada Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, sesuai format laporan kegiatan perjalanan dinas, paling lambat 1 (satu) minggu setelah kegiatan selesai (Pasal 13 PUT No. 057 tentang Perjalanan Dinas).

Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baik dan penuh rasa tanggung jawab.

2 April 2020

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Tembusan:

1. Ketua Lembaga Sistem Informasi & Database
2. Patrick N. Nicktow, S.Psi.

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor : Agustina, M.Psi.
NIK : 10709002
Hari/Tanggal Perjalanan : Kamis /2 April 2020
Jenis Kegiatan *) : **Seminar** / Kongres / Workshop / Pelatihan / Lainnya

Tema/Topik : Managemen Stres dan Kecemasan Covid-19
Peran Pelapor *) : **Peserta** / Pemakalah / Moderator / Panitia / Pembicara
Tempat Kegiatan : Webinar melalui aplikasi Zoom Meeting
Penyelenggara : Prodi Psikologi Universitas Al-Azhar Indonesia bekerja sama Dengan Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia.

Intisari

- a. Tujuan Kegiatan :
- Mendapatkan kesempatan untuk menambah wawasan pengetahuan mengenai perkembangan virus Covid-19, strategi pengendaliannya, serta strategi coping, managemen stress dan kecemasan menghadapinya.
- b. Deskripsi Jalannya Acara :
- Kegiatan seminar ini berlangsung selama sekitar 1 jam, yaitu dari pukul 10.00-11.00 WIB. Terdapat 3 orang pembicara dalam seminar ini, yaitu:
1. Dr. Dewi Elfidasari, M.Si, S.Si (Ahli Virologi, Dosen FST dan Kepala LP2M, Universitas Al-Azhar Indonesia) yang menjelaskan tentang "PERKEMBANGAN CORONA VIRUS". Beliau menjelaskan bahwa virus Covid-19 ini awalnya ditemukan di kota Wuhan, China.
 2. Dr. Laily Hanifah, M.Kes, SKM (Ahli Kesehatan Masyarakat, Dosen UKM, Universitas Islam Negeri Jakarta) menjelaskan tentang "STRATEGI PENGENDALIAN COVID-19". Dalam paparannya beliau menyampaikan tentang cara penularan dan gejala yang dialami oleh penderita Covid-19. Dijelaskan juga mengenai cara intervensi dan hal-hal apa saja yang harus dilakukan ketika melakukan isolasi diri.
 3. Sali Rahadi Asih, M.Psi, MGPPC, PhD, Psikolog (Pengurus Inti Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia HIMPSI, Dosen dan Wadep I F.Psi, Univeritas Indonesia) dengan tema "STRATEGI COPING, MANAGEMEN STRES DAN KECEMASAN MENGHADAPI CORONA VIRUS". Ibu Sali menjelaskan bahwa wajar ketika seseorang merasa cemas dalam situasi Covid-19 ini. Namun yang

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

perlu dipahami adalah apa penyebab rasa cemas tersebut muncul, sehingga dapat diketahui penanganan seperti apa yang dapat dilakukan.

- c. Manfaat Bagi Subyek :
- Mendapatkan kesempatan untuk menambah wawasan pengetahuan tentang virus Covid-19, bagaimana cara penyebarannya, dan cara untuk mengelola stress serta menangani kecemasan.
- d. Manfaat Bagi lembaga : Menambah nilai Akreditasi Fakultas, menjadi bekal pengetahuan bagi dosen mengenai situasi terkait Covid-19.
- e. Rekomendasi : Kegiatan ini sangat menarik dan membantu menambah wawasan pengetahuan terkait situasi Covid-19.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan *) : Tidak Puas / **Puas** / Sangat Puas

Lampiran yang diserahkan:

- Laporan Kegiatan
- Sertifikat
- Surat Tugas

Tertanda,



Pelapor

Agustina, M.Psi., Psikolog

Mengetahui,



Kaprodi S1

Dr. Zamralita, M.M., Psikolog



Wakil Dekan

Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog

*Coret yang tidak perlu



SERTIFIKAT

Diberikan Kepada

Agustina, M.Psi., Psikolog

Sebagai

PESERTA

Webinar Nasional

Manajemen Stres dan Kecemasan Covid-19:

Tinjauan Psikologi Kesehatan Masyarakat

Kerjasama FPP dan Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia HIMPSI

Jakarta, 2 April 2020

Ketua APKI

Eunike Sri Tyas Suci, P.hD.

Dekan Fakultas Psikologi dan Pendidikan,

Dr. Zirmansyah, M.Pd.