

## Laporan Hasil Seminar Monitoring Hypertension Patients in Covid 19 Pandemic :



Seminar” monitoring hypertension patients in covid 19 pandemic “telah diikuti Sabtu 4 Juli 2020 pada pukul 10.00-12.00. Pada kegiatan seminar monitoring hypertension patients in covid 19 pandemic dilakukan 2 pembicara yaitu :

Dr.dr.Yuda Turana SpS Home Monitoring in Covid 19 Pandemic Situation yang dilakukan pukul 10.00-10.30

Dr Rarsari Soerarsno P, SpJP,FIHA tentang How to Monitor hypertensive patients during covid 19 Pandemic

Pada Seminar dibahas tentang bagaimana monitoring tekanan darah pada covid 19 dengan pengukuran tekanan darah dirumah serta bagaimana pengaturan tekanan darah tinggi selama Covid 19. Confirmation the diagnosis of hypertension screening yaitu :

- Severe hypertension ( $\geq 180/110$  mm Hg)
- Evidence of HMOD
- Treated patients

Home blood pressure measurement (HBPM)

O BP should be measured daily on at least 3– 4 days and preferably on 7 consecutive days in the morning as well as in the evenings.

O Two measurement speroccasion taken 1–2 min apart

o Home BP is the average of these readings, with exclusion of the first monitoring day.



# Certificate

— OF ATTENDANCE —

This is to certify that

**Susy olivia**

has sucesfully completed the LIVE WEBINAR

**MONITORING HYPERTENSION PATIENTS IN COVID 19 PANDEMIC**

**in Jakarta on July 04, 2020**

As

**PARTICIPANT**

**Tunggul D. Situmorang, MD**  
President,  
Indonesian Society of Hypertension

**Dr. Eka Harmelwaty, Sp.S, FICA**  
Secretary General,  
Indonesian Society of Hypertension

## SURAT TUGAS

Nomor : 030/S.Tugas/FK/VII/2020

Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara di Jakarta dengan ini menugaskan kepada :

Nama : dr. Susi Olivia Lontoh, M.Biomed.  
Jabatan : Dosen Tetap

Untuk melaksanakan Penelitian dan Pengembangan Ilmu mengenai “*Monitoring Hypertension Patients In Covid 19 Pandemic*” yang dilaksanakan pada :

Tanggal : 4 Juli 2020  
Tempat : Jakarta

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut paling lambat 1 (satu) minggu setelah pelaksanaan kegiatan selesai kepada Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta, 01 April 2020

DEKAN  
  


Dr. dr. Meilani Kumala MS., Sp.GK.(K)  
B